

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____
подпись _____
Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 12.09.2022

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5		182,36	4,58	6,57	26,08	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	530	62,2	496,29	14,22	15,19	74,21	
обед							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60		57,93	0,71	3,10	6,60	46
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью 200/15/1	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Котлета из мяса в томатно-сметанном соусе	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5		237,80	6,51	4,91	41,98	171
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	781	87,1	872,29	25,75	30,57	120,90	
Итого за день:			1 368,58	39,97	45,76	195,11	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.
расшифровка подписиподпись
"12" 09 2022 г.
расшифровка подписиподпись
подлинность документов**МЕНЮ НА 12.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	600	75	593,27	17,23	16,59	92,23	
<u>обед</u>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	100		96,55	1,18	5,17	11,00	46
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Котлета из мяса в томатно-сметанном соусе	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5		277,88	7,80	5,06	50,37	171
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	941	90	1 063,86	30,81	33,70	156,72	
Итого за день:			1 657,13	48,04	50,29	248,95	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____
должность _____
подпись _____

Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 12.09.2022

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5		182,36	4,58	6,57	26,08	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	530	64	496,29	14,22	15,19	74,21	
обед							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60		57,93	0,71	3,10	6,60	46
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Котлета из мяса в томатно-сметанном соусе	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5		237,80	6,51	4,91	41,98	171
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	831	85,3	897,44	26,38	30,68	125,14	
Итого за день:			1 393,73	40,6	45,87	199,35	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"**МЕНЮ НА 12.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	600	64	593,27	17,23	16,59	92,23	
<u>обед</u>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	100		96,55	1,18	5,17	11,00	46
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Котлета из мяса в томатно-сметанном соусе	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5		277,88	7,80	5,06	50,37	171
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	941	85,3	1 063,86	30,81	33,70	156,72	
Итого за день:			1 657,13	48,04	50,29	248,95	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир